

PROVA DI AMMISSIONE Sede e data prevista:

PISCINA DI PRIMIERO, via Dante 8, Primiero San Martino di Castrozza (TN)
Domenica 01 marzo, ore 9:30

N.B. LE DOMANDE DI ISCRIZIONE DOVRANNO PERVENIRE ALLA MAIL info@sportetempolibero.it
entro il 20 febbraio 2026.

CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO

La qualifica di Istruttore di Nuoto rappresenta il primo livello nella gerarchia dei tecnici F.I.N., ed è propedeutico per la formazione successiva dei tecnici per le discipline di Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Artistico, Tuffi, Salvamento e Fitness in Acqua.

Il corso prevede 51 ore di lezioni teoriche sulla piattaforma online, 20 ore di lezioni pratiche in presenza e 50 ore di Tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale.

Destinatari:

tutti coloro che abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso del titolo di scuola secondaria di primo grado.

Requisiti per l'Ammissione:

- Aver compiuto 16 anni alla data di iscrizione al corso;
- Essere in possesso del titolo di Scuola Secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
- Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, o sportivo per chi lo ha già, in corso di validità, rilasciato dal medico di base o da un medico sportivo, da consegnare prima dello svolgimento della prova attitudinale di cui al punto seguente.
- Superare una prova attitudinale, dalla quale sono esonerati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico, nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento agonistico nel decennio antecedente la prova pratica;
- Inviare modulo di iscrizione al corso compilato in ogni sua parte via mail a info@sportetempolibero.it

Svolgimento della Prova Attitudinale per l'ammissione al corso

- Tuffo di testa con tecnica adeguata
- Recupero di due oggetti posti ad almeno 6 mt di distanza l'uno dall'altro
- Percorrenza di 12,5 mt in subacquea
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
- 25 mt di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (Farfalla, dorso, rana e stile libero) con tecnica adeguata.

A detta prova ci si dovrà presentare muniti di:

- occorrente per la prova attitudinale in acqua
- certificato medico di buona salute

- Modulo di iscrizione al corso di formazione, allegato alla presente comunicazione, debitamente compilato e firmato

Gli atleti agonisti ed ex agonisti (tesserati almeno 4 anni negli ultimi 10) NON DEVONO sostenere la Prova Attitudinale.

Documentazione da presentare alla Scuola Nuoto Federale organizzatrice e Lezioni Online

- Modulo di iscrizione al corso debitamente compilato e firmato (allegato 4)
- Copia del certificato medico presentato alla prova pratica
- Autocertificazione (esclusivamente sull'apposito modulo allegato) di: Nascita, Residenza, Titolo di Studio, Assenza di condanne penali, accompagnata dalla fotocopia di un documento di identità in corso di validità
- I cittadini stranieri che non fanno parte della comunità Europea dovranno presentare copia del permesso di soggiorno

I candidati idonei riceveranno le credenziali del Portale della Federnuoto (www.portale.federnuoto.it) e per il portale della Formazione (www.formazione.federnuoto.it) dove i candidati potranno anche consultare i materiali didattici e le lezioni Online.

Date del corso:

La Società si riserva la facoltà di pubblicare in un secondo momento il file con le date e i contenuti delle singole lezioni del corso su www.sportetempolibero.it/news/

Sono previsti 4 incontri in presenza presso la Piscina di Primiero. Per tutti gli incontri è necessario dotarsi del materiale per entrare in acqua

- domenica 15/03/2026
- domenica 29/03/2026
- domenica 12/04/2026
- domenica 19/04/2026
- domenica 17/05/2026 (esame finale)

Rilascio della qualifica

Per ottenere la qualifica i corsisti devono sostenere un esame, al quale saranno ammessi coloro che hanno:

- Visualizzato tutto il materiale didattico online e presentato il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica (51 ore). Piattaforma online formazione.federnuoto.it
- Partecipato ad un minimo dell'80% delle ore di lezione in presenza (20 ore totali).
- Svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo) e presentano il relativo attestato rilasciato dalla/dalle società presso cui il tirocinio è stato effettuato (50 ore).

Prova di Esame

La prova di esame si svolgerà domenica 17 maggio, e sarà composta da una parte scritta e una orale.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova, nelle modalità indicate dal Regolamento SIT della FIN.

COSTO DEL CORSO

- Quota di 150 € da corrispondere alla Scuola Nuoto Federale con le modalità comunicate dalla stessa.

- Quota di 200€*da pagare tramite Portale Federnuoto per poter accedere alle lezioni teoriche (dopo aver superato prova attitudinale)

*la quota comprende il tesseramento per la stagione di acquisizione del brevetto.

INQUADRAMENTO NEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

- **Dopo aver sostenuto gli esami finali**, gli interessati, se risultati idonei, potranno generare e stampare l'attestato di partecipazione direttamente dalla propria Area Riservata del nuovo applicativo F.I.N.

- **L'inquadramento nel SIT regionale è subordinato al versamento della quota annuale**, quale tassa federale stabilita dalle normative vigenti ai fini dell'emissione e convalida del Brevetto di "Istruttore" F.I.N. che avrà validità dalla data di emissione fino al 30 settembre (fine stagione sportiva)

- **Con il 01 ottobre**, data di inizio di ogni nuova stagione sportiva, tutti i tecnici F.I.N. inquadrati dovranno provvedere al **rinnovo del brevetto** seguendo le modalità di convalida previste dalla **Circolare Normativa** pubblicata nel portale F.I.N. www.federnuoto.it

- La qualifica abilita a tutte le attività di insegnamento nell'ambito di una scuola nuoto, sotto la supervisione di un tecnico in possesso del brevetto di coordinatore.

- L'iscrizione a un corso di **AIUTO ALLENATORE (qualifica successiva)** sarà possibile una volta trascorsi sei mesi dal conseguimento della qualifica di Istruttore (data di esame)

- **Tutti i tecnici, per mantenere il ruolo, sono tenuti a seguire un breve corso di aggiornamento online o in presenza relativo alla propria qualifica almeno ogni quattro anni dalla data di conseguimento della qualifica. La partecipazione ai corsi di formazione indetti dal SIT, pari o superiori alla propria qualifica, è ritenuta valida come adempimento dell'obbligo di aggiornamento.**



**AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA**

