

	ORE FAD	ORE PRATICA
INTRODUZIONE		
Contenuti e obiettivi del corso	1,5	
Aspetti amministrativi	1,5	
CULTURA DELL'ACQUA		
La piscina inclusiva	1	
L'uomo e l'acqua	1	
Figura e ruolo dell'istruttore	1	
Cenni di teoria del movimento	1	
Schemi motori terrestri e acquatici	1	
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	
BIOFISIOLOGIA		
Il corpo umano	6	
Elementi di primo soccorso	2	
PSICOPEDAGOGIA		
Il processo di comunicazione	1	
Gestione del singolo e del gruppo	1	
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	
Costruzione dell'autostima	1	
Insegnamento e apprendimento	1	
Strategie didattiche e clima psicologico	1	
Tipologie di allievo	1	
La tutela dei minori nello sport	2	
LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE		
Aspetti organizzativi	1	
La Scuola Nuoto federale	1	
Organizzazione della Scuola Nuoto	1	
Sicurezza in piscina	1	
Responsabilità dell'istruttore	1	

Ginnastica educativa e prenataloria	1	2
Ambientamento e acquaticità	1	2
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	4
Cenni di fitness in acqua	2	2
Pallanuoto in corsia	2	2
Nuoto artistico in corsia	2	2
Nuoto per salvamento in corsia	2	2
Responsabilità dell'istruttore	1	
L'avviamento all'attività sportiva	-	-
ATTIVITA' SPECIALI		
Cenni di attività per gestanti	1	
Cenni di attività neonatale	1	
Cenni di attività prescolare	1	
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1	
TOTALE	51	20
TIROCINIO presso una Scuola Nuoto federale	50	

Tutte le ore di pratica si svolgeranno presso l'impianto di Piscina di Primiero (via Dante 8, Primiero San Martino di Castrozza, TN) dalle 9:00 alle 14:00 circa. Per tutte le giornate di pratica è necessario dotarsi dell'attrezzatura per entrare in acqua. Le date degli incontri pratici sono:

- domenica 15/03/2026
- domenica 29/03/2026
- domenica 12/04/2026
- domenica 19/04/2026

Per poter accedere all'esame finale è necessario aver effettuato 50 ore di tirocinio presso una o più Scuole Nuoto federali certificate su apposito modulo disponibile al link

<https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/10670-normativa-dei-corsi-di-formazione-del-settore-istruzione-tecnica-2025/file.html> o in allegato a questo file.

(DA COMPILARE SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETÀ)

Il/la sottoscritto/a _____

in qualità di legale rappresentante della ASD/SSD _____

DICHIARA

che il/la Sig./Sig.ra _____

nato/a a _____ il _____

C.F. _____

ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE FIN

come previsto dal Regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo 2025-2026

Luogo e data _____

Firma _____